

De Sociale waarde van Golf

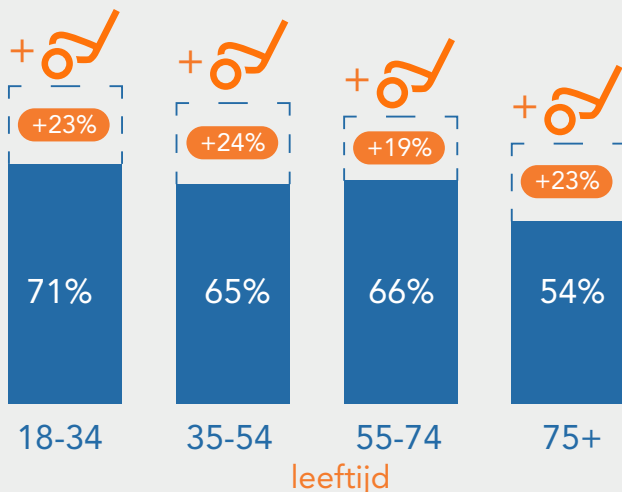
Golf vervult een belangrijke sociale functie. Bijna 386.000 spelers beoefenen de sport regelmatig. De NGF heeft laten onderzoeken hoe groot de sociale waarde van de golfsport is. Hierbij is onder meer gekeken naar de redenen waarom golfers de sport beoefenen, in hoeverre de sport bijdraagt aan een gezonder leven en welke baten dit met zich meebrengt.



 5.458 respondententen

Golf draagt bij aan het behalen van de Bewegnorm

Per leeftijdscategorie is bekeken hoeveel procent van de golfers aan de Bewegnorm voldoet. Vervolgens is bekeken welk gedeelte per groep zonder te golfen aan de Bewegnorm voldoet (blauw vlak) en welk gedeelte dankzij te golfen aan de Bewegnorm voldoet (oranje vlak).



Tijdens een 18 holes golfronde


loop je gemiddeld
6 tot 8 kilometer


verbrand je gemiddeld
1.400+ calorieën

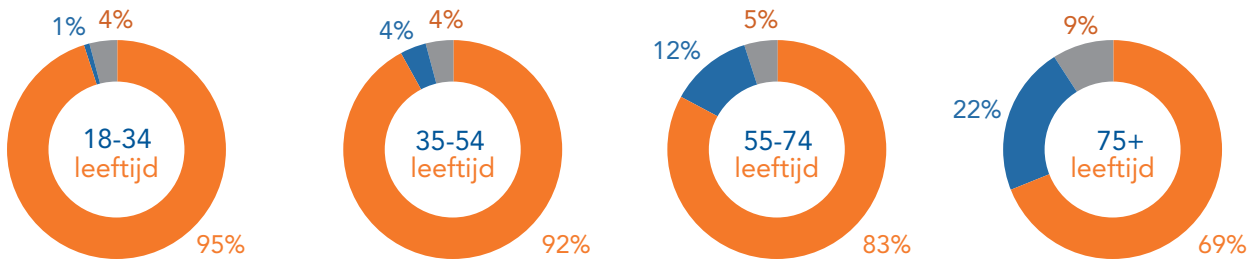
Door golf is men gezonder
en zijn zorgkosten
en ziekteverzuim lager


Golf bespaart de
maatschappij
€ 17.500 per persoon,
per leven


Een belangrijke factor die de sociale waarde van golf bepaalt, is de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (de Bewegnorm). De Bewegnorm geeft weer of iemand per week minimaal 2,5 uur matig tot inspannend beweegt. Landelijk haalt 75% van de 18 tot 54 jarigen en 50% van de 55+ de beweegnorm. Door golf halen meer mensen deze norm!


Golf houdt gezond

Reden om te golfen



Plezier  Het merendeel van de ondervraagden golft vooral voor hun plezier.

Gezondheid  Hoe ouder men wordt, hoe vaker men gezondheid als reden om te golfen geeft.

Sociale contacten  Vooral oudere golfers geven aan te golfen om hun sociale contacten te onderhouden.

Bezoek aan golfclub zonder te golfen

Nee 70%  Ja 30%

Met wie golft men?

