*Afbeelding met gras, buitenshuis, hemel, persoon

Automatisch gegenereerde beschrijving*

**NGF** REGIOTRAINING

Afbeelding met tekst, logo, symbool, Graphics

Automatisch gegenereerde beschrijving

**Door:** NGF – PGA – GolfTON

**Laatste opmaak:** april 2024 (versie 1.2)

# INLEIDING

Zoals beschreven in het Jeugdplan is er een alarmerende trend gaande met betrekking tot jeugdgolf in Nederland. Het aantal jeugdgolfers is sterk dalende, van de geregistreerde jeugdgolfers zijn er maar weinigen die ook daadwerkelijk in de baan spelen en participeren in wedstrijden en het algemene spelniveau is in vergelijking met andere Europese landen substantieel minder goed. Om hier een kentering in teweeg te brengen en in de nabije toekomst Jeugdgolf in Nederland te laten floreren hebben de PGA, GolfTON en de NGF de handen ineen geslagen en gezamenlijk het vernieuwde plan opgesteld. Samen hebben zij onderstaande piramide ontwikkeld met als uitgangspunt om gezamenlijk naar een nationale aanpak van jeugd- en topgolf toe te werken waarin zoveel mogelijk jeugdspelers de golfsport kunnen beleven op de manier zoals hij of zij dit graag zouden willen.

De bovenste 2 niveaus van deze piramide vinden plaats op (inter)nationaal niveau, talentontwikkeling (regionale talentenacademies) en jeugd met ambitie (NGF regiotrainingen) bij elkaar brengen worden voornamelijk in de regio georganiseerd en jeugdbreedtesport vindt op de clubs plaats maar ook hier wordt regionale samenwerking gestimuleerd. Zeker wanneer blijkt dat een club op dit moment nog niet voldoende jeugdspelers heeft om een passend programma aan te bieden adviseren wij een samenwerking aan te gaan met de clubs in de directe omgeving om meer jeugdspelers bij elkaar te krijgen en onder andere trainingsgroepen en andere jeugdactiviteiten beter op (ambitie)niveau, leeftijd en geslacht te kunnen organiseren wat het plezier van de spelers weer ten goede zal komen. Voor meer informatie hierover zie het jeugdplan.

Naast de doorgroeimogelijkheden die deze opzet met zich meebrengt kunnen bepaalde lagen ook functioneren als uitvalsbasis wanneer een jeugdspeler om welke reden dan ook vanuit een bovenliggende laag een stapje terug moet of wil doen. Zo zouden spelers die om welke reden dan ook niet meer verder gaan in een regionaal talentontwikkelingsprogramma weer toe kunnen treden tot de regiotrainingen.

Naast dat in de praktijk regelmatig voorkomt dat er op een club (te) weinig jeugdspelers voor het breedteprogramma zijn, geldt dit zeker voor kinderen die meer met golf willen of dit ten minste willen ontdekken. Hierdoor blijkt het veelal lastig is om een aantrekkelijk en passend programma voor deze spelers te maken op clubniveau. Voor deze groep, lees ‘Jeugd met ambitie’, worden de NGF-regiotrainingen georganiseerd. Een nationaal aangestuurd programma op regionaal niveau uitgevoerd waarbij het gehele jaar door periodiek trainingen aangeboden worden waar jeugdspelers onder relatief laagdrempelige voorwaarden aan deel kunnen nemen. Een club overstijgend programma waarbij de deelnemende jeugdspelers lid blijven op hun eigen club, deelnemen aan clubprogramma’s en samen met hun eigen coaches aan hun golfambities blijven werken, maar daarnaast een aanvullend programma volgen in de regio.

Door jeugdspelers met een vergelijkbaar ambitieniveau met elkaar te laten trainen en spelen in een passende (sociale) omgeving in de regio hopen wij hen op een positieve manier te motiveren en inspireren om te ontdekken hoe zij golf willen beleven wetende wat er allemaal mogelijk is binnen het golflandschap waarbij de stap naar Talentontwikkeling er bijvoorbeeld één van is.

# PROGRAMMA

De NGF regiotraining in een overzicht:

## OPZET

De NGF heeft Nederland in 8 regio’s opgedeeld (zie afbeelding), deze indeling is gebaseerd op geografie en een ‘evenredige’ verdeling van het aantal golfclubs binnen dit gebied.

Afbeelding met tekst, schermopname, grafische vormgeving, kaart

Automatisch gegenereerde beschrijving

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KLEUR | REGIO | GOLFCLUBS | | JEUGDSPELERS | |
|  |  |  | *U18 Totaal\** | | *10-18 & HCP ≤53\** |
| Zwart | NW | 30 | 1314 | | 1224 |
| Groen | W | 35 | 1113 | | 1143 |
| Grijs | ZW | 23 | 796 | | 598 |
| Paars | MN | 35 | 902 | | 1224 |
| Mosgroen | MZ | 28 | 1008 | | 558 |
| Blauw | NO | 26 | 436 | | 333 |
| Geel | O | 35 | 887 | | 771 |
| Rood | ZO | 34 | 641 | | 535 |
| TOTAAL | | **246** | **7097** | | **6386** |

*\* Per 13 maart 2024*

Zoals eerder beschreven werken wij met een minimale groepsgrootte per regio van 5 jeugdspelers en een maximaal aantal van 16 in de leeftijd van 10 tot en met 18 jaar waarbij meisjes en jongens samen trainen. **De pilot gaat om kinderen van 10-14 jaar**. Bij grote leeftijd- en of niveauverschillen zullen de coaches naar eigen inzicht streven naar een zo relevant mogelijke verdeling en differentiatie binnen de groep en invulling van de training.

De trainingen worden jaarrond georganiseerd volgens het schoolkalenderjaar startend in september en eindigend in juli, waarbij er in augustus geen training zal zijn. Op dit moment gaan wij uit van 10 trainingen per regio. Uiteraard kunnen er zich altijd onvoorziene omstandigheden voordoen die dit aantal kunnen beïnvloeden. Zoals gezegd vindt het overgrote deel van de trainingen in de baan plaats en wordt er elke training aandacht besteed aan fysieke training met name gericht op algemene motorische vaardigheden.

## WERKWIJZE

De regiocoach en clubcoach zorgt voor het reserveren van locaties en starttijden en weet de NGF te vinden bij hulp (Chanti). Verder krijgen de NGF Regiocoaches voorbereidingstijd om de training goed voor te bereiden samen met de lokale professionals.

### DAGPROGRAMMA

De trainingen kennen een relatief vast format\*, te weten:

* **Intro** *(± 5-10 min*) waarin bijvoorbeeld teruggekomen wordt op een opdracht van de vorige training of actualiteiten zoals gespeelde wedstrijden, events of mooie prestaties van Nederlandse topgolfers.
* **Warming up golf** *(± 5-10 min)* waarbij de spelers een korte maar effectieve basis warming up aangeleerd krijgen die zij zodoende ook zelfstandig uit kunnen voeren wanneer zij zelf gaan spelen en/of trainen.
* **Spelen en/of trainen** *(± 90-110 min)* hierbij worden baanopdrachten uitgevoerd en/of trainingsopdrachten gedaan waarbij de groep in verschillende flights of groepen worden onderverdeeld over de aanwezige coaches.
* **Fysiek** *(± 50 min)* hierbij wordt er veelal gestart met een warming up activiteit (spelvorm) waarna verschillende fysieke opdrachten uitgevoerd worden gericht op algemene motorische vaardigheden alvorens er wordt afgesloten met een eindspel.
* **Afsluiting** *(± 5-10 min)* hierbij worden belangrijke aspecten van de trainingen nog een keer herhaald en belangrijke mededelingen gedaan over komende activiteiten zoals relevante wedstrijden.

# ORGANISATIE

De NGF regiotraining kennen een centrale aansturing vanuit de NGF. Hierbij heeft een NGF regio-coördinator direct contact met 8 NGF regiocoaches die samen met lokale golfprofessionals de trainingen verzorgen.

## AANMELDINGEN EN BETALINGEN

Jeugdspelers die deel willen nemen aan de NGF Regiotrainingen dienen dit via de website van de NGF (sport.nl) te doen. Zij betalen daar ook 10 euro voor de eigen bijdrage per training.

## COACHING

Een programma zoals de NGF regiotrainingen valt of staat met de drijvende krachten van het programma, oftewel de coaches die de trainingen verzorgen. Hierbij onderscheiden we twee coaches, te weten de NGF Regiocoach een ‘georganiseerde jeugdgolfkameleon’ met een vleugje ‘jeugdidioot’ en een lokale golfprofessional die eveneens een flinke dosis enthousiaste jeugdidioot in zich zal moeten hebben.

Wil jij als golfprofessional meer weten over het geven van deze trainingen, mail dan naar [chanti.janssen@ngf.nl](mailto:chanti.janssen@ngf.nl) en vraag naar de mogelijkheden.

Onderstaand het profiel van de NGF regiocoach:

### VERKLARING OMTRENT GEDRAG

Alle coaches alsmede mogelijke ondersteunende vrijwilligers dienen een geldige verklaring omtrent gedrag (VOG) te kunnen overleggen aan de NGF om te participeren in het programma.

# BEGROTING

**Algemeen**

* Regiotrainingen bestaan uit 16 personen op basis van 2 professionals (regiocoach & clubcoach). Als er een jeugdcoach en/of een golfprofessional in opleiding (PGA C opleiding) extra aanwezig is, bestaat de regiotrainingen uit 24 personen.
* Er wordt op banen getraind en gespeeld waar we voor maximaal 10,- euro terecht kunnen voor het spelen in de baan en het gebruik maken van de faciliteiten en golfballen.
* De coaches zijn allemaal in het bezit van een VOG of deze wordt voor hen aangevraagd.

## 

## BIJLAGE 3. BEKNOPTE UITWERKING PILOTTRAININGEN

Op de volgende pagina’s een beknopte uitwerking van de 3 pilottrainingen. Zoals gezegd worden de trainingen van het daadwerkelijke programma in samenspraak met de NGF Regiocoaches vormgegeven binnen de eerder gestelde kaders. In de pilottrainingen willen wij een aantal dingen testen die in het uiteindelijke programma terug zullen komen om met deze ervaringen rekening te houden bij het vormgeven van het trainingen, te weten:

* Kennismakingstraining (altijd eerste training van het seizoen, testen op welke wijze de coaches een zo goed mogelijk beeld kunnen krijgen van de spelers na de eerste training)
* De ‘waar sta ik nu’ training (altijd tweede training van het seizoen, challenges testen en waar nodig aanpassingen doen)
* Baantraining grote baan (testen of het goed mogelijk is om met een dergelijke groep de grote baan te gebruiken of dat we uiteindelijk toch liever alleen par-3 baantrainingen gebruiken)

|  |  |
| --- | --- |
|  | **MEI 2024** |
| **TRAINING** | Intro training |
| **SOORT** | Spelen in de baan (par3) |
| **THEMA** | Kennismaken |
| **ONDERDELEN** | Spelen, fysiek |
| **DUUR** | 180 minuten |
| **OPMERKING** | Belangrijk om al wat informatie over de jeugdspelers te hebben voorafgaande aan deze training, zoals een overzicht met naam, leeftijd, handicap, etc. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DOEL** | | * Aan het eind van de training kennen alle jeugdspelers en coaches elkaar bij naam * Aan het eind van de training heeft de NGF Regiocoach met hulp van de lokale professional een beeld van wie de jeugdspelers zijn en hoe zij door de baan gaan * Aan het eind van de training hebben de jeugdspelers een eenvoudige warming up ervaren |
| **ALGEMEEN** | | * Er wordt gestart met een namenactiviteit (bijvoorbeeld overgooi namenspel) * Er worden afspraken gemaakt over omgangsvormen: **R**espect voor **jezelf**, **R**espect voor je **omgeving** en **R**espect voor de **baan** * Bij de afsluiting worden de komende (nationale/regionale) wedstrijden onder de aandacht gebracht zoals NK12 eind juni en de DKGT en Jeugd Opens in het algemeen |
| **INHOUD GOLF** | **WARMING UP** | * Warming up: interactief waarom een warming up? * Warming up uitvoeren zie golf warming up |
| **PUTTEN** | * Op elke hole staat een extra putt of short game opdracht uitgezet |
| **SHORT GAME** | * Op elke hole staat een extra putt of short game opdracht uitgezet |
| **LONG GAME** | * N.v.t. |
| **SPELEN** | * Spelen: er wordt in de par-3 baan 9 holes best ball in teams van 4 gespeeld |
| **FYSIEK** | **WARMING UP** | * Warming up: ladder variaties of ASM hinkelparcours, grote stappen-/sprongenspel, touwtje springen |
| **TRAINING** | * Training waar de BMS balanceren, springen, gaan/lopen, draaien, gooien/slaan/mikken en duelleren in terugkomen: King of the ring, Schaduw spel, Stretch & fetch, inspringen, overgooien, ASM parcours |
| **EINDSPEL** | * Afsluiten met een spelvorm (bijvoorbeeld trefbal) |
| **THUISWERK** | | Speel voor de volgende training ten minste één Q ronde en denk eens na over de vraag wat je leuk zou vinden om in de toekomst te doen tijdens de NGF Regiotrainingen en neem je ideeën mee naar de volgende training |
| **COACH** | | De coach heeft iedere speler in actie gezien tijdens het spelen en aanvullende putt/short game opdrachten en tijdens fysiek en kan met deze informatie rekening houden in de volgende skills trainingen met betrekking tot het algemene niveau en eventuele differentiatie. Algemene warming up (filmpje) wordt gedeeld. |
| **MATERIALEN** | | * Stickers met voornamen (of blanco stickers waar een naam op geschreven kan worden) * Scorekaarten |
| **LOCATIE** | | * Spelen op de par-3 baan * Fysieke training op een locatie waar ruimte is om te rennen, gooien en ‘herrie’ te maken |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROGRAMMA** | **ONDERDEEL** | **TIJD (m)** |
| Intro | 10 |
| Warming up | 10 |
| Spelen (par-3) | 90 |
| Fysiek | 50 |
| Afsluiting | 5 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **JUNI 2024** |
| **TRAINING** | Waar sta ik nu training |
| **SOORT** | Skills training |
| **THEMA** | Waar sta ik nu challenge (0-meting) |
| **ONDERDELEN** | Full swing, short game, putten, fysiek |
| **DUUR** | 180 minuten |
| **OPMERKING** | Belangrijk om een locatie te hebben met vrij ruime short game faciliteiten |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DOEL** | | * Aan het eind van de training hebben de jeugdspelers (en coach) een beeld gekregen waar zij staan op verschillende onderdelen op een golfvaardigheid en fysiek niveau |
| **ALGEMEEN** | | * De gemaakte afspraken worden herhaald * Er wordt teruggekomen op de thuiswerk vraag van de vorige training waarbij de wensen van de jeugdspelers geïnventariseerd worden * Bij de afsluiting worden de komende (nationale/regionale) wedstrijden onder de aandacht gebracht en de DKGT en Jeugd Opens in het algemeen |
| **GOLF** | **WARMING UP** | * Warming up: zie golf warming up |
| **PUTTEN** | * **TG challenge**: zie challenge putten (18 holes SG putten) |
| **SHORT GAME** | * **TG challenge**: zie challenge short game (SG short game parcours met LA, HA, BU, DW) |
| **LONG GAME** | * **TG challenge**: zie challenge long game |
| **SPELEN** | * N.v.t. |
| **FYSIEK** | **WARMING UP** | * Warming up: zie fysieke warming up |
| **TRAINING** | * **Challenges**: sprinten, vertical jump, broadjump, balanceren, push ups, plank, seated chest pass, sit up & throw, baseline shot |
| **EINDSPEL** | * N.v.t. |
| **THUISWERK** | | Speel voor de volgende training ten minste 2 Q rondes en denk na over de vraag wat jij graag zou willen leren de komende tijd in golf en wat je daarvoor kan en gaat doen |
| **COACH** | | De coach stuurt alle challenge scorekaarten door naar de NGF om in een centrale database te verwerken en krijgt een beknopt spelersrapport terug voor de volgende training die gedeeld kan worden met de speler |
| **MATERIALEN** | | * Scorekaarten challenge |
| **LOCATIE** | | * **TG challenge**: oefenfaciliteiten * Fysieke training op een locatie waar ruimte is om te rennen, gooien en ‘herrie’ te maken |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROGRAMMA** | **ONDERDEEL** | **TIJD (m)** |
| Intro | 10 |
| Warming up | 10 |
| Skills challenge (putten, short game, long game) | 90 |
| Fysiek | 50 |
| Afsluiting | 5 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **JULI 2024** |
| **TRAINING** | Baantraining 1 |
| **SOORT** | Spelen in de baan (grote baan) |
| **THEMA** |  |
| **ONDERDELEN** | Spelen, fysiek |
| **DUUR** | 180 minuten |
| **OPMERKING** | In deze training kunnen we in verschillende regio’s verschillende baanopdrachten en spelvormen toetsen om te kijken hoe de spelers en coaches deze ervaren |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DOEL** | | * Het doel van deze training is meer om verschillende baanopdrachten en spelvormen te testen om deze ervaringen mee te kunnen nemen naar de reguliere regiotrainingen |
| **ALGEMEEN** | | * Bij de afsluiting wordt de jeugdspeler die de meeste rondjes heeft gespeeld tussen de eerste en de laatste training beloond met een prijsje evenals de jeugdspeler met de hoogste percentuele handicapverbetering * Bij de afsluiting worden de komende (nationale/regionale) wedstrijden onder de aandacht gebracht zoals NK15 in september en de DKGT en Jeugd Opens in het algemeen |
| **INHOUD GOLF** | **WARMING UP** | * N.v.t. |
| **PUTTEN** | * N.v.t. |
| **SHORT GAME** | * N.v.t. |
| **LONG GAME** | * N.v.t. |
| **SPELEN** | * Er worden in verschillende regio’s verschillende baanopdrachten en spelvormen behandeld in overleg met de Regiocoaches. Denk hierbij aan stokkenroof, jungle golf, speedgolf, best ball matchplay. Er wordt gespeeld in team formats. |
| **FYSIEK** | **WARMING UP** | * Warming up: zie fysieke warming up |
| **TRAINING** | * Training waar de BMS balanceren, springen, gaan/lopen, draaien, gooien/slaan/mikken en duelleren in terugkomen: King of the ring, Schaduw spel, Stretch & fetch, inspringen, kogelstoten, discuswerpen |
| **EINDSPEL** | * Afsluiten met een spelvorm (estafette in teams van 4) |
| **THUISWERK** | | N.v.t. |
| **COACH** | | Spelers vooraf informeren dat zij hun warming up al hebben gedaan aangezien we meteen de baan in zullen gaan om zoveel mogelijk holes te kunnen spelen |
| **MATERIALEN** | | * Scorekaarten |
| **LOCATIE** | | * Spelen op de grote baan * Fysieke training op een locatie waar ruimte is om te rennen, gooien en ‘herrie’ te maken |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROGRAMMA** | **ONDERDEEL** | **TIJD (m)** |
| Introductie | 5 |
| Warming up | Zelfstandig |
| Spelen | 120 |
| Fysiek | 50 |
| Afsluiting | 5 |